



Orientação ao paciente em uso de medicamentos antineoplásticos orais

Conexão Saúde
Cemig Saúde
Serviço de
Farmácia Clínica



O que é quimioterapia?

É um tratamento medicamentoso que tem como objetivo destruir, controlar ou inibir o crescimento das células tumorais.

A quimioterapia oral é administrada pela boca, geralmente na forma de comprimidos ou cápsulas, e uma das grandes vantagens é que o tratamento pode ser realizado em casa, sem a necessidade de aplicação na veia ou uso de cateter.

Importante:

- A quimioterapia oral é tão séria e eficaz quanto a intravenosa;
- Em casa, você é responsável pelos horários e doses do medicamento. Por isso, as orientações devem ser seguidas rigorosamente.



Como tomar corretamente o seu medicamento?

✓ Dose

- Utilize exatamente como prescrito;
- Não aumente, reduza ou interrompa sem orientação médica;
- Nunca tome dose dupla para compensar esquecimento.

✓ Horário

- Tome sempre no mesmo horário;
- Use alarmes ou lembretes, se necessário.

✓ Relação com alimentação

Alguns medicamentos devem ser tomados em jejum, outros após alimentar-se e alguns devem ser tomados junto com as refeições. Lembre-se sempre de perguntar ao seu médico ou farmacêutico qual é a melhor forma e horário para tomar o seu medicamento.

✓ Forma de ingestão

- Engolir inteiro, com um copo de água;
- Não mastigar, partir, abrir ou triturar;
- Evitar tomar com leite, chás, café ou bebidas alcoólicas, salvo orientação médica.

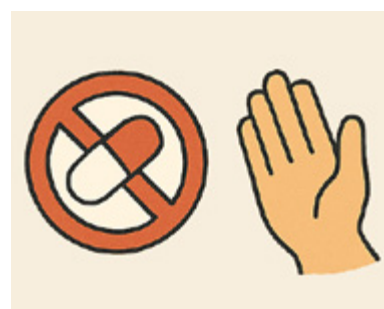
Se houver dificuldade para engolir, comunique seu médico e farmacêutico para que possam te orientar e buscar a melhor solução!

Situações especiais

- **Esquecimento:** não dobre a próxima dose. Tome a próxima no horário habitual e informe seu médico e farmacêutico.
- **Vômito após ingestão:** não repita a dose sem orientação médica.
- **Sintomas importantes:** nunca suspenda o medicamento por conta própria, mesmo que esteja apresentando efeitos adversos. Comunique imediatamente a equipe que realiza o seu acompanhamento.

Manipulação segura do medicamento

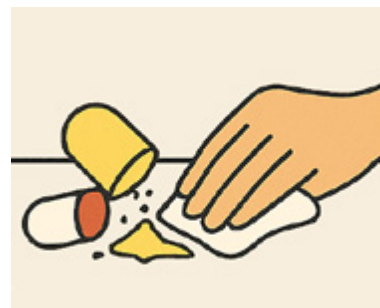
- 1** Lave as mãos antes e depois de pegar em seu medicamento;
- 2** Mantenha os comprimidos ou cápsulas inteiros;
- 3** Não abra a cápsula ou esmague o comprimido;
- 4** Evite que outras pessoas peguem diretamente no seu medicamento;



- 5 Gestantes não devem manusear o seu medicamento oncológico oral;



- 6 Em caso de comprimido danificado, evite contato direto com o pó.



Armazenamento adequado

- Mantenha seu medicamento em sua embalagem original (na cartela, frasco e/ou caixinha);
- Guarde em local limpo, seco e protegido da luz;
- Guarde em local seguro e separado dos demais medicamentos de uso de seus familiares;
- Mantenha fora do alcance de crianças e animais.



NÃO utilize caixinhas plásticas organizadoras de medicamentos, pois ao retirar o medicamento da cartela e colocar na caixinha ele pode diminuir ou perder sua eficácia, contaminar o ambiente, ser perdido ou descartado indevidamente.

NUNCA utilize medicamento vencido.

Efeitos adversos mais comuns

Esses medicamentos atuam principalmente nas células do câncer, mas também podem atingir células saudáveis. Por isso, alguns efeitos adversos podem ocorrer durante o tratamento. Mas lembre-se de que cada pessoa reage de maneira diferente.

Podem ocorrer:

- Queda de cabelo (temporária);
- Diarreia ou prisão de ventre;
- Náuseas e vômitos;
- Feridas na boca;
- Fadiga;
- Alterações na pele;
- Perda de apetite;
- Alterações no sangue (anemia, baixa imunidade, plaquetas baixas);
- Formigamento nas mãos ou nos pés.



Nunca suspenda o tratamento sem orientação médica e sempre relate qualquer sintoma à sua equipe assistencial.



Procure atendimento imediato se apresentar

- Febre $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$;
- Falta de ar;
- Sangramento;
- Dor intensa persistente;
- Vômitos persistentes;
- Crise convulsiva;
- Reação alérgica moderada a grave;
- Fraqueza súbita nas pernas;
- Lesões pelo corpo.

Interações medicamentosas

Informe à equipe de saúde se estiver usando:

- Outros medicamentos;
- Fitoterápicos;
- Vitaminas;
- Produtos naturais;
- Bebidas alcoólicas.



**NUNCA SE
AUTOMEDIQUE!**

Adesão ao tratamento

Significa tomar o medicamento certo, da maneira correta (conforme orientado pelo médico e farmacêutico) e pelo tempo indicado.

A baixa adesão pode:

- Reduzir a eficácia do tratamento;
- Aumentar risco de progressão da doença;
- Favorecer efeitos adversos.

Como melhorar sua adesão:

- Defina horários fixos para tomar seu medicamento;
- Use alarmes ou despertadores para te lembrar;
- Se for sair de casa ou viajar, lembre-se de levar o medicamento e seguir com seu tratamento;
- Registre sintomas/efeitos adversos ocorridos;
- Tire dúvidas sempre que necessário.



Seu compromisso diário é parte fundamental do tratamento.

Suspensão ou substituição do tratamento

Caso seu médico suspenda o medicamento, substitua por outro, ajuste a dose ou interrompa temporariamente o tratamento, é fundamental que você entre em contato com a Cemig Saúde para:

- Receber orientação sobre a devolução ou o descarte seguro dos medicamentos;
- Realizar atualização cadastral do tratamento e atualização da prescrição médica;
- Ter garantia da continuidade assistencial.

Não descarte ou devolva medicamentos sem orientação.



Descarte seguro de medicamentos oncológicos

Medicamentos oncológicos não devem ser descartados no lixo comum, vaso sanitário ou pia, pois podem contaminar o meio ambiente e representar risco para outras pessoas.

Em caso de medicamento vencido, tratamento suspenso ou eventuais sobras de comprimidos, entre em contato com a **Cemig Saúde** para receber orientação sobre devolução ou descarte adequado.



**NUNCA REUTILIZE
AS EMBALAGENS
PARA OUTROS FINS.**

Seu papel no tratamento

- Tomar o medicamento exatamente conforme prescrição médica;
- Respeitar a dose e os horários prescritos;
- Não interromper ou alterar o tratamento por conta própria;
- Observar sinais e sintomas relacionados a possíveis reações adversas ao medicamento.

Você é corresponsável pelo seu tratamento e a regularidade é essencial para que o medicamento atue corretamente e faça o efeito esperado.

Você não está sozinho!

O tratamento é uma parceria entre você, sua equipe médica e a Cemig Saúde. O uso correto do medicamento aumenta as chances de sucesso do tratamento e reduz riscos à sua saúde.

Pensando nisso, a Cemig Saúde conta com a **Navegação Oncológica**, um serviço que acompanha o beneficiário durante toda a jornada de cuidado e que oferece orientação, apoio na organização do tratamento e articulação com a rede assistencial. Sempre com o objetivo de garantir um cuidado mais seguro, coordenado e centrado no paciente.



**Para acessar o serviço,
entre em contato pelo telefone:**

(31) 99110 - 0077 - Enfermeira Oncológica



Av. Barbacena, 472 | 12º andar | Barro Preto

CEP: 30190-130 | Belo Horizonte | MG

Central de Relacionamento Telefônico: 0800 030 9009

Autoatendimento via WhatsApp: 31 99791-6464

www.cemigsaude.org.br

ANS - Nº 41750-5