



Cartilha de orientação quanto ao uso de lenalidomida

Conexão Saúde
Cemig Saúde
Serviço de
Farmácia Clínica

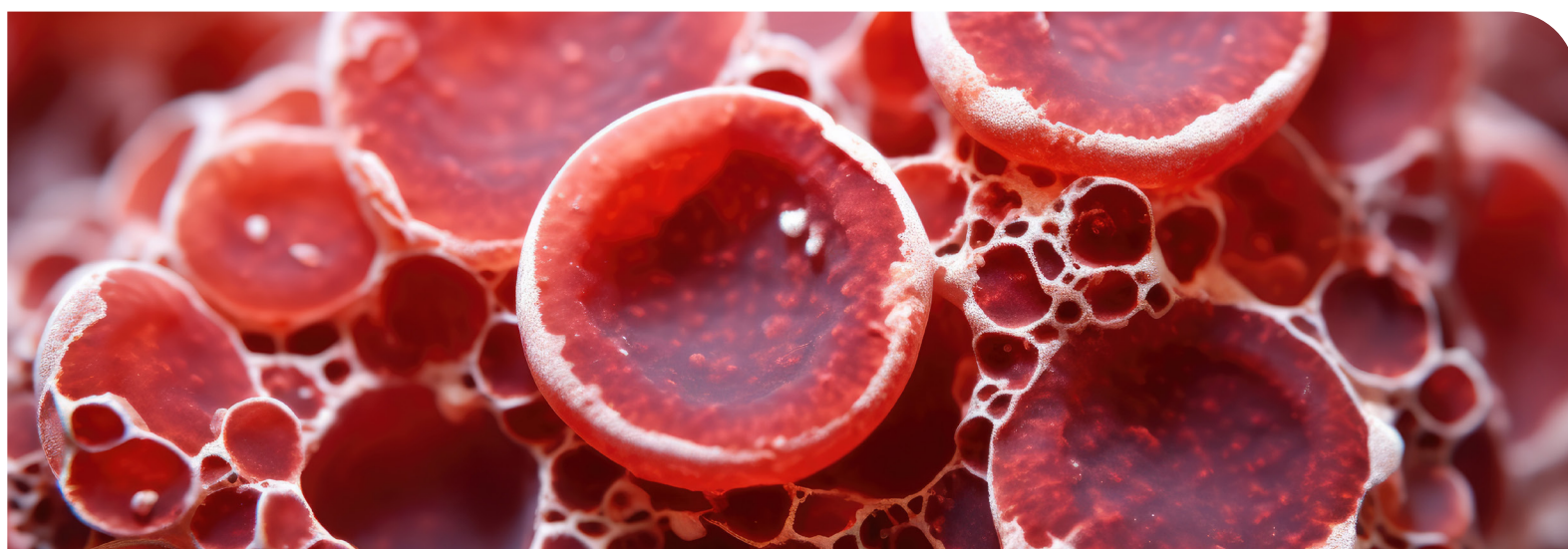


1 - O QUE É A LENALIDOMIDA?

- Medicamento de uso altamente controlado, prescrito para tratar adultos com mieloma múltiplo, síndrome mielodisplásica ou certos tipos de linfomas.
- A lenalidomida é um remédio que age no sistema de defesa do corpo, ajudando o organismo a reconhecer e combater as células doentes.

2 - O QUE É O MIELOMA MÚLTIPLO?

- É um tipo de câncer que começa na medula óssea — a parte de dentro dos ossos onde o sangue é produzido. Ele afeta células chamadas plasmócitos, que normalmente ajudam o corpo a se defender de infecções.
- No mieloma, essas células ficam doentes/anormais e se multiplicam de forma descontrolada, atrapalhando a produção normal das outras células do sangue.



3 - QUAIS RISCOS DA LENALIDOMIDA VOCÊ DEVE CONHECER?

- O uso da lenalidomida durante a gravidez pode causar malformações no feto (ausência e/ou malformação grave nos braços e nas pernas e até a morte do bebê ao nascer);
- Diminuição do número de células brancas do sangue (que combatem infecções) e diminuição de células do sangue que ajudam na coagulação (plaquetas);

- Formação de coágulos de sangue nas artérias, veias e pulmões.



Por isso é importante seguir o tratamento conforme orientação do médico e farmacêutico que fazem seu acompanhamento e sinalizar a eles todas as alterações de saúde percebidas ao longo do seu tratamento.

4 - ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE SEU TRATAMENTO

- Este medicamento é **SOMENTE SEU. Não doe ou compartilhe com nenhuma pessoa, mesmo que tenha sintomas como os seus;**
- Não doe sangue durante o tratamento com lenalidomida e por até 4 semanas (ou 30 dias) após a descontinuação do tratamento;
- NÃO manipule, abra ou mastigue as cápsulas;
- Mantenha o medicamento em local seguro e fechado;
- Mantenha o medicamento longe do alcance de crianças e animais;
- Este medicamento não provoca aborto e não evita filhos. **Não use em hipótese alguma para esta finalidade;**
- Sempre use lenalidomida de acordo com as recomendações de seu médico. Não tome mais lenalidomida além do que foi prescrito;
- Este medicamento deve ser administrado por via oral, uma vez ao dia, sempre no mesmo horário todos os dias;
- As cápsulas de lenalidomida devem ser ingeridas inteiras, preferencialmente com água, com ou sem alimentos;
- **Caso o tratamento seja alterado ou interrompido, devolva as cápsulas não utilizadas para o farmacêutico que realizou a dispensação do medicamento;**
- Se esquecer de tomar a lenalidomida e se passarem mais de 12 horas, pule a dose e siga o tratamento no dia seguinte normalmente.

5 - REAÇÕES ADVERSAS MAIS COMUNS:

- Diarreia, constipação, náusea;
- Cansaço, dor de cabeça, desânimo;
- Coceira e erupção (feridinhas) na pele;
- Inchaço em mãos, pernas ou pés (ATENÇÃO para sinais de trombose);
- Tosse, dor de garganta, sintomas de gripe (ATENÇÃO para pneumonia).



6 - QUANDO PROCURAR AJUDA URGENTE:

- Dificuldade para respirar ou dor no peito;
- Inchaço repentino nas pernas ou braços, com calor e dor associados;
- Dor no peito irradiando para braço, mandíbula ou costas;
- Dormência ou fraqueza em um lado do corpo;
- Reação alérgica grave (inchaço, coceira, dificuldade para respirar);
- Confusão mental com falas desconexas, pele e olhos amarelados.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS SOBRE O TRATAMENTO COM LENALIDOMIDA:

7 - MULHERES COM POTENCIAL DE ENGRAVIDAR

Você deve compreender todos os riscos e concordar em não ficar grávida enquanto toma o medicamento.

- Uso de métodos contraceptivos:
 - Se existir **qualquer hipótese** de você engravidar, você deve concordar em utilizar ao mesmo tempo **2 métodos contraceptivos**, sendo 1 método altamente eficaz e pelo menos 1 método adicional de barreira sempre que você tiver relações sexuais com um homem, incluindo períodos de pausas ou interrupções de dose da lenalidomida.

MÉTODOS DE CONTRACEPÇÃO ALTAMENTE EFICA	MÉTODO DE CONTRACEPÇÃO EFICAZ ADICIONAL DE BARREIRA
• Dispositivo intrauterino (DIU). • Métodos hormonais (pílula anticoncepcional oral, adesivo anticoncepcional, injeção anticoncepcional, anel vaginal ou implante contraceptivo). • Ligadura tubária (interrupção da passagem do óvulo entre ovário e útero por bloqueio das trompas). • Vasectomia do parceiro (interrupção da passagem dos espermatozoides).	• Preservativo masculino ou feminino. • Diafragma. • Capuz cervical.



Lembre-se: você sempre deve usar sempre 2 métodos ao mesmo tempo!

- Fale com o seu médico e farmacêutico para ter a certeza de que outros medicamentos ou suplementos dietéticos que você utilize não interfiram com os métodos contraceptivos escolhidos e que o método escolhido não está contraindicado para você.
- Testes de gravidez:
 - Você deverá realizar os testes de gravidez antes de começar seu tratamento com lenalidomida;
 - Os testes de gravidez devem ser feitos periodicamente durante seu tratamento e conforme o seu ciclo menstrual para garantir que você não esteja grávida ao usar o medicamento;

O teste é obrigatório para receber uma nova prescrição e dispensação de lenalidomida.



Você deve parar imediatamente de tomar a lenalidomida e contactar o seu médico se engravidar durante o tratamento, se falhar a menstruação no período ou apresentar sangramentos menstruais não usuais, se deixar de usar as medidas contraceptivas ou se por qualquer razão suspeitar que possa estar grávida.



ATENÇÃO: Você deve manter o uso de 2 métodos contraceptivos ao mesmo tempo por até 4 semanas (ou 30 dias) após o término do tratamento.

8 - MULHERES SEM POTENCIAL DE ENGRAVIDAR

Mulheres na menopausa natural por pelo menos 24 meses (2 anos completos) consecutivos e/ou com útero e/ou ovários removidos, não é necessário o uso de método contraceptivo.

9 - HOMENS

Há a excreção de lenalidomida pelo sêmen, por isso, deve ser usado preservativo masculino (incluindo períodos de pausas ou interrupções de dose da lenalidomida) **toda vez** que tiver relação sexual com mulheres grávidas ou com potencial de engravidar **mesmo que você seja vasectomizado**.

- **Não** doar esperma enquanto estiver em tratamento com lenalidomida (incluindo períodos de pausas ou interrupções de dose);
- Após término do seu tratamento você deve continuar usando preservativo masculino durante as relações sexuais por até 4 semanas (ou 30 dias) após ter recebido a última dose de lenalidomida mesmo que você seja vasectomizado;
- Você **não** deve doar esperma por até 4 semanas (ou 30 dias) após ter recebido a última dose de lenalidomida.

LEMBRETE PARA AS CONSULTAS FARMACÊUTICAS COM DISPENSAÇÃO DE LENALIDOMIDA:

- Sempre levar a documentação (Notificação de Receita – FAP), com data válida, preenchida e assinada pelo médico hematologista e em 3 vias;
- Levar para as consultas os resultados de exames recentes, assim como toda prescrição de medicamentos que houver.

Caso você tenha qualquer dúvida com relação ao seu tratamento, entre em contato com seu médico e farmacêutico.

As orientações dessa cartilha NÃO substituem as consultas e acompanhamentos médico e farmacêutico.



Av. Barbacena, 472 | 12º andar | Barro Preto

CEP: 30190-130 | Belo Horizonte | MG

Central de Relacionamento Telefônico: 0800 030 9009

Autoatendimento via WhatsApp: 31 99791-6464

www.cemigsaude.org.br

ANS - Nº 41750-5