



Uso da “bombinha” Nebulímetro

Conexão Saúde
Cemig Saúde
Serviço de
Farmácia Clínica



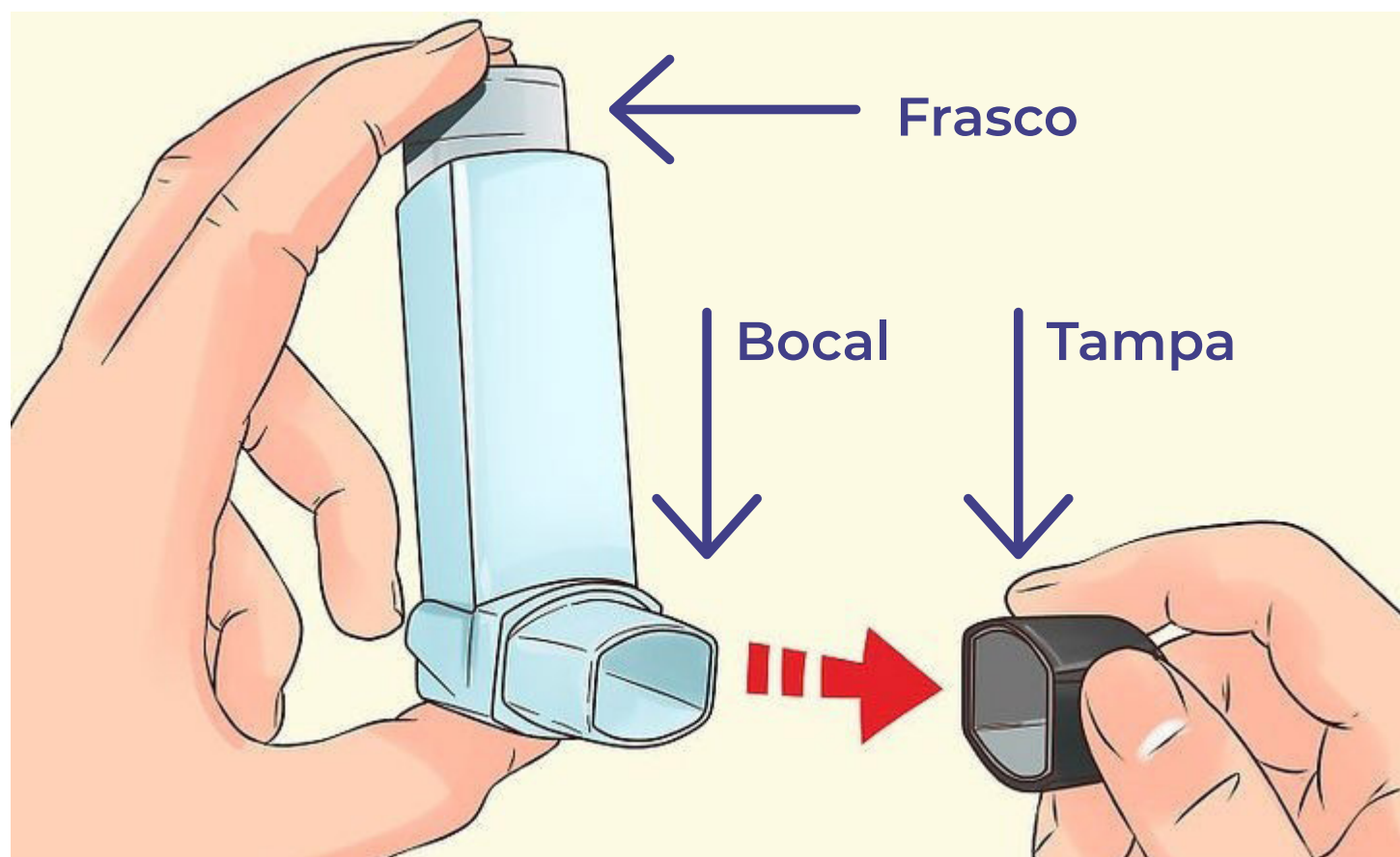
O que é nebulímetro?

É um tipo de “bombinha” inalatória usada para mandar o medicamento para os pulmões.

Para que serve?

A bombinha é utilizada no tratamento e controle de doenças respiratórias, tais como: asma, bronquite, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

Quais são as partes do nebulímetro?



Como usar?

- 1** Agite a bombinha de 5 a 10 vezes, sem apertar;

- 2** Segure a bombinha com o bocal para baixo e retire a tampa;
- 3** Prepare o seu espaçador, caso você esteja usando um;

Retire a tampa e verifique se não há sujeira dentro do espaçador. Se houver, retire a sujeira. Se for necessário, lave e **seque bem** o espaçador antes de usar;

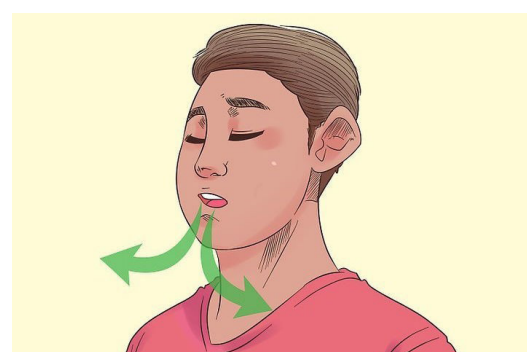
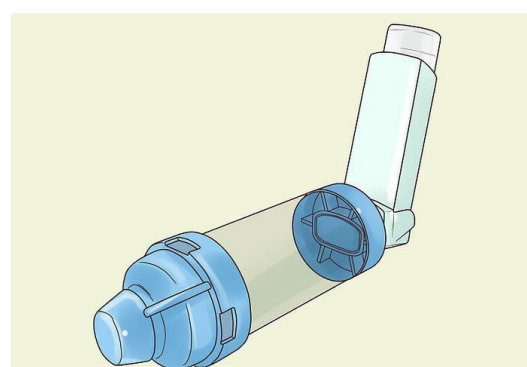
- 4** Jogue todo o ar dos pulmões para fora, como se estivesse soprando uma vela para apagá-la;

- 5** Coloque o bocal entre os lábios bem fechados (não morder);

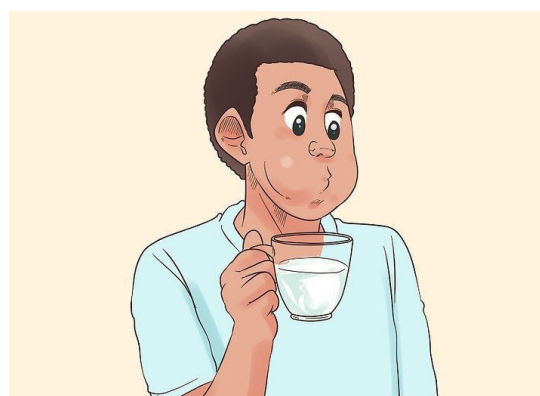
- 6** Comece a puxar o ar pela boca, bem devagar, para dentro dos pulmões e, ao mesmo tempo, aperte o frasco para baixo;

- 7** Com a boca fechada, conte 10 segundos;

- 8** Em seguida, respire normalmente;



- 9 Caso esteja usando um espaçador, encoste a máscara do espaçador no rosto, cobrindo toda a boca e nariz (sem deixar espaços). Aperte o frasco da bombinha e respire normalmente por 10 segundos;
- 10 Lave bem a boca ou escove os dentes para retirar o resíduo de medicamento que ficou na boca;



OBS: Se o médico receitou MAIS DE UMA DOSE, espere um minuto e repita todos os passos para cada dose!

Como limpar a bombinha?

- 1 Tire a tampa de plástico protetora e o frasco;
- 2 Enxágue com bastante água corrente. Se notar acúmulo de remédio ao redor do bocal, não tente tirar com objetos pontiagudos (como um alfinete);

Você pode adicionar detergente neutro à água. Em seguida, enxágue bem com água limpa antes de secar.

- 3 Com cuidado, tire o excesso de água do inalador;
- 4 Deixar o inalador (com o bocal para baixo) e a tampa secar sobre um pano limpo ou papel toalha;
- 5 Depois de secar, colocar o frasco e a tampa no inalador.

IMPORTANTE



- Não use o inalador nem o espaçador ainda molhados. Veja se ele está completamente seco antes de usar;
- Após a limpeza, liberar uma dose no ar para verificar se o dispositivo não está entupido.
- De vez em quando, coloque o frasco do medicamento em um copo de água filtrada. Se ele boiar está vazio e deve ser substituído e se afundar está cheio e pode ser usado.



Referência bibliográfica principal:
Bula Profissional do medicamento
Aerolin Spray®



Av. Barbacena, 472 | 12º andar | Barro Preto

CEP: 30190-130 | Belo Horizonte | MG

Central de Relacionamento Telefônico: 0800 030 9009

Autoatendimento via WhatsApp: 31 99791-6464

www.cemigsaude.org.br

ANS - Nº 41750-5