



CARTILHA DE ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE INSULINA EM CANETA

Conexão Saúde
Cemig Saúde
Serviço de
Farmácia Clínica



Para que serve a insulina?

A insulina é um medicamento utilizado no tratamento do diabetes com objetivo de reduzir a glicose (açúcar) do sangue.

Onde guardar a insulina?

A caneta deve ser mantida em local fresco, longe da poeira, umidade e sol.

O refil de insulina que estiver **LACRADO** deve ficar **dentro da geladeira**.

Após aberta, a caneta e o refil que estiverem em uso devem ser mantidos à temperatura ambiente, em local fresco (abaixo de 30°C), protegido da luz e calor, por até 30 dias. **Não refrigerar**.



ATENÇÃO

A caneta de insulina nunca deve ser guardada dentro da geladeira.

Não coloque o refil próximo ao congelador ou na porta da geladeira. O melhor lugar é em cima da gaveta de verduras.

Onde aplicar a insulina?

- **Barriga:** deixe um espaço de 4 dedos de cada lado do umbigo.
- **Coxa:** parte externa da coxa (linha da calça), afaste 4 dedos abaixo do quadril e 4 dedos acima do joelho.
- **Braço:** parte de trás do braço, distante 4 dedos do ombro e 4 dedos acima do cotovelo.



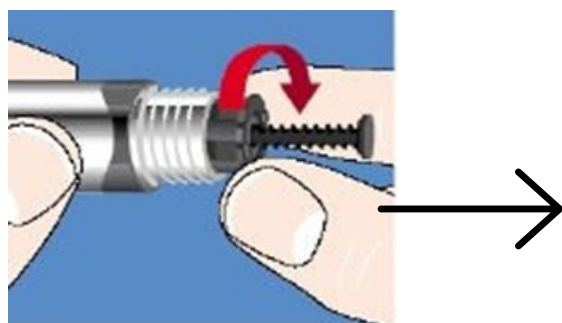


IMPORTANTE

Escolha um local diferente do corpo para cada aplicação de insulina (fazer rodízio nos locais de aplicação).

Como preparar a caneta de insulina antes da aplicação?

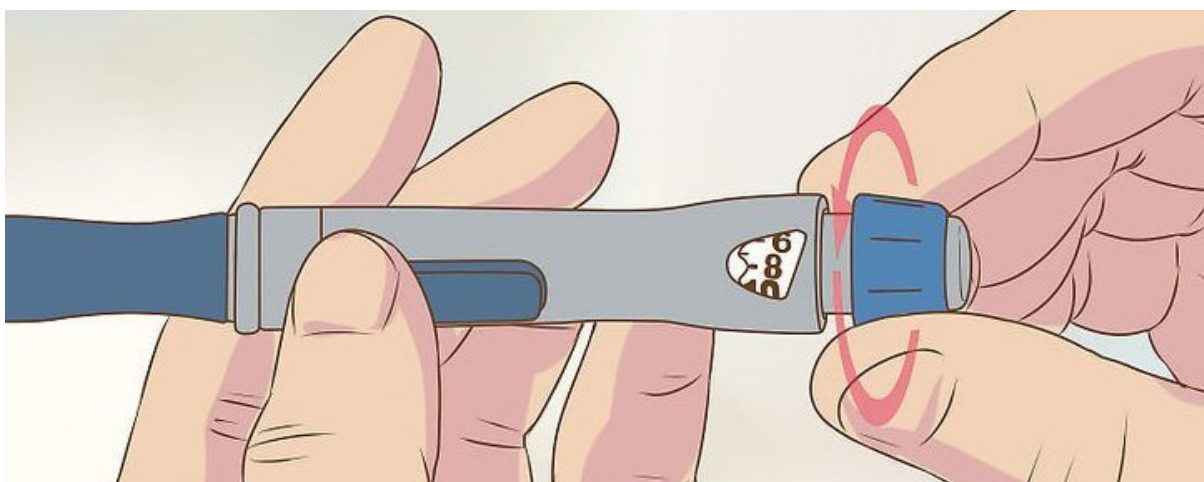
- 1 Retire a tampa e desenrosque a caneta;
- 2 Puxe todo o cursor da caneta para baixo;
- 3 Coloque o refil de insulina dentro da caneta;
Repetir as etapas de 1 a 3 todas as vezes que trocar o refil de insulina;
- 4 Enrosque a agulha na ponta da caneta e retire a tampa da agulha;



Agulha (exemplo)



- 5 Para regular a caneta antes da aplicação, gire o botão 2 vezes para selecionar 2 unidades;



- Coloque a caneta com a agulha virada para cima e aperte o botão com o polegar. Você deverá ver a insulina saindo na ponta da agulha;

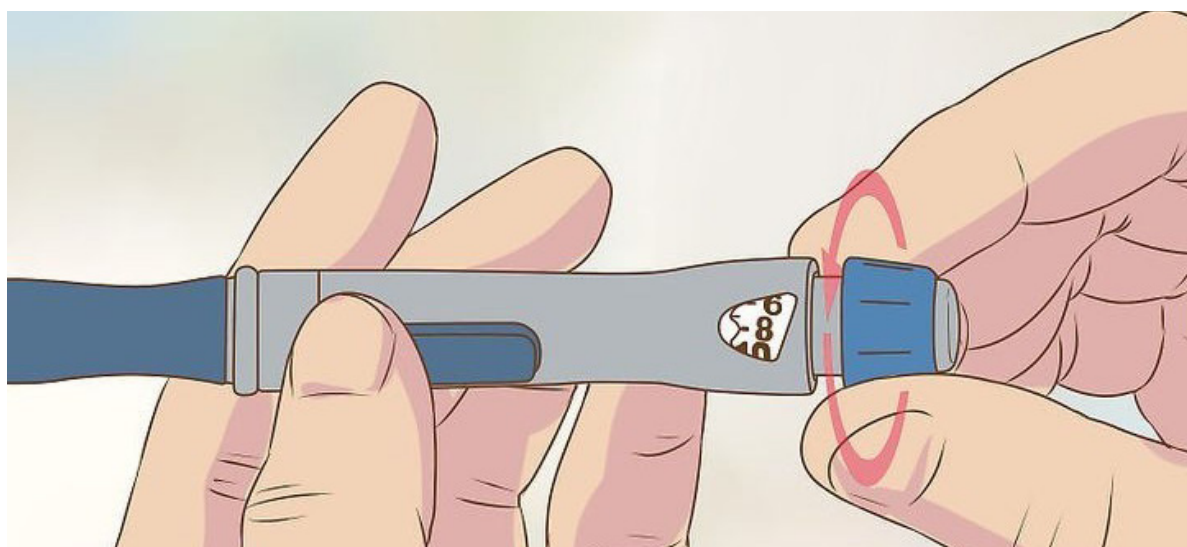
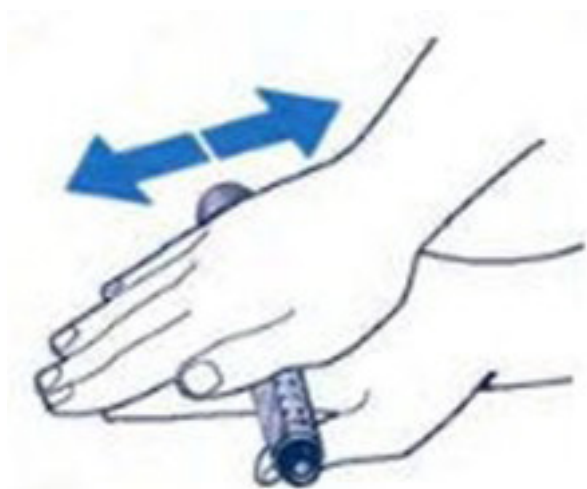
Se a insulina não aparecer, repita as etapas 5 e 6, mas não por mais de 4 vezes;



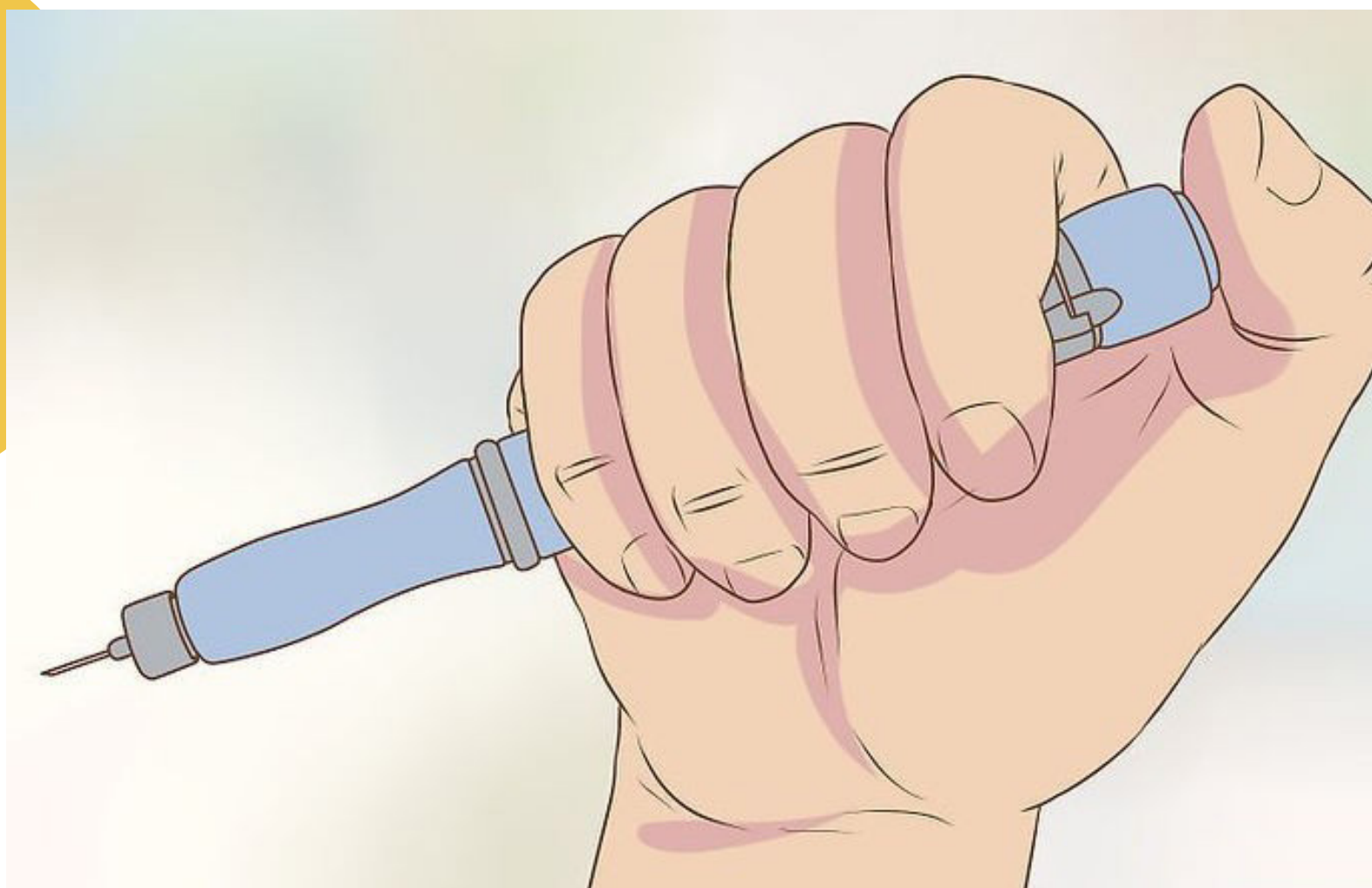
Se a insulina continuar não aparecendo, troque a agulha e repita as etapas 5 e 6.

Como aplicar a insulina em caneta?

- Lave as mãos;
- Em caso de insulina NPH ou outra de ação lenta, role a caneta, lentamente, entre as mãos, 20 vezes para misturar. **Não agite.**
- Gire o botão e selecione a quantidade de unidades prescrita pelo médico. Cada clique significa uma unidade de insulina;



-
- 4 Escolha o local do corpo que irá aplicar a insulina (braço, perna, coxa);
 - 5 Introduza a agulha na pele com um movimento rápido, em sentido reto, ou seja, sem inclinar a caneta.
 - 6 Aperte o botão com o polegar para aplicar a insulina. Conte até 10 e, só após, solte o botão e retire a agulha da pele;



- 7 Após a aplicação, **não faça massagem no local.**

IMPORTANTE



- Descarte as agulhas usadas em um recipiente rígido (garrafa pet, por exemplo) e leve até o posto de saúde mais próximo.
- Insulina regular: é transparente como a água.
- Insulina NPH: é branca com o aspecto de leite.
- Usar a mesma agulha, NO MÁXIMO, 3 vezes e, depois, descartar.
- Sempre verifique a bula do refil de insulina que será colocado em sua caneta para saber por quanto tempo o medicamento pode ser usado após a abertura (primeiro uso).
- Lembre-se: NUNCA utilize insulina vencida, pois ela pode perder o efeito e prejudicar sua saúde.

Referência bibliográfica principal:
Bula Profissional Novopen®, cartilha
do Ministério da Saúde (Cuidados



Av. Barbacena, 472 | 12º andar | Barro Preto

CEP: 30190-130 | Belo Horizonte | MG

Central de Relacionamento Telefônico: 0800 030 9009

Autoatendimento via WhatsApp: 31 99791-6464

www.cemigsaude.org.br

ANS - Nº 41750-5