



CARTILHA DE ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE INSULINA EM CANETA

Conexão Saúde
Cemig Saúde

Serviço de
Farmácia Clínica



Para que serve a insulina?

A insulina é um medicamento utilizado no tratamento do diabetes com objetivo de reduzir a glicose (açúcar) do sangue.

Onde guardar a insulina?

A caneta que não está sendo utilizada (lacrada) **deve ser colocada na geladeira**. Após aberta, a caneta de insulina **pode** continuar guardada na geladeira (sem a agulha) **ou mantida fora da geladeira**, em temperatura ambiente, no máximo a 30 graus.



ATENÇÃO

Não coloque a caneta próxima ao congelador ou na porta da geladeira. O melhor lugar é em cima da gaveta de verduras.

Onde aplicar a insulina?

- **Barriga:** deixe um espaço de 4 dedos de cada lado do umbigo.
- **Coxa:** parte externa da coxa (linha da calça), afaste 4 dedos abaixo do quadril e 4 dedos acima do joelho.
- **Braço:** parte de trás do braço, distante 4 dedos do ombro e 4 dedos acima do cotovelo.



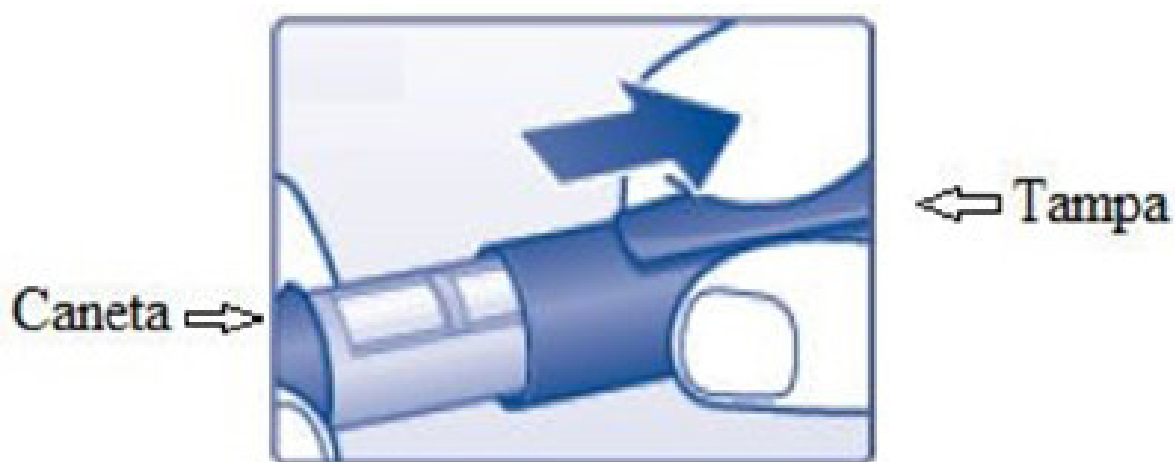


IMPORTANTE

Escolha um local diferente do corpo para cada aplicação de insulina (fazer rodízio nos locais de aplicação).

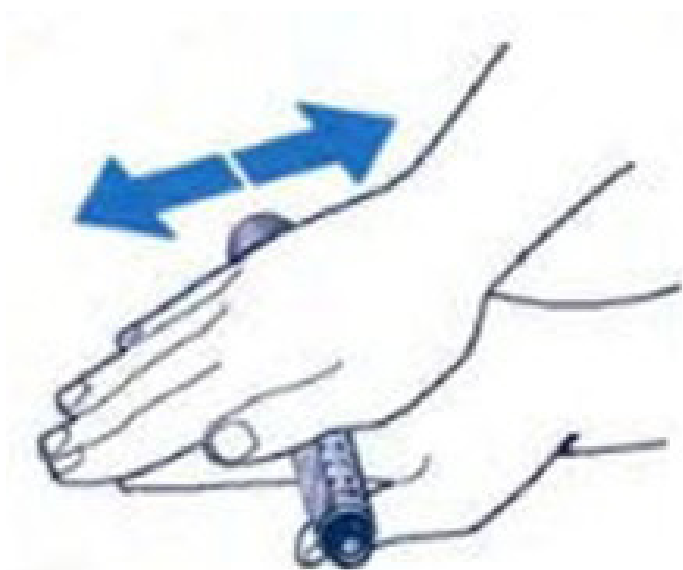
Como preparar a caneta de insulina antes da aplicação?

- 1 Retire a tampa da caneta;

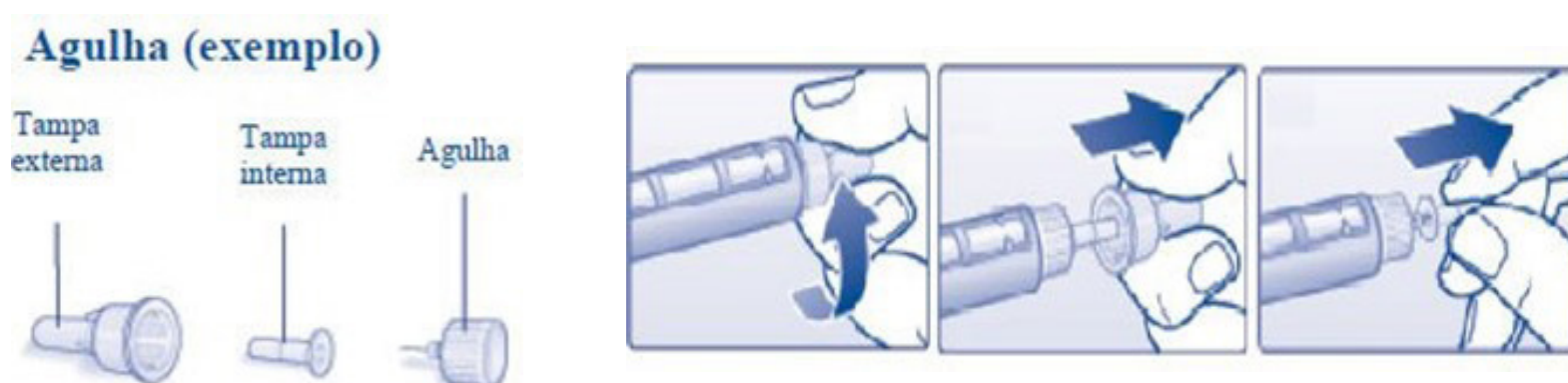


- 2 Em caso de insulina NPH ou outra de ação lenta, misture **delicadamente** até o líquido ficar leitoso (rolar a caneta 20 vezes entre as mãos);
IMPORTANTE: Não agitar.

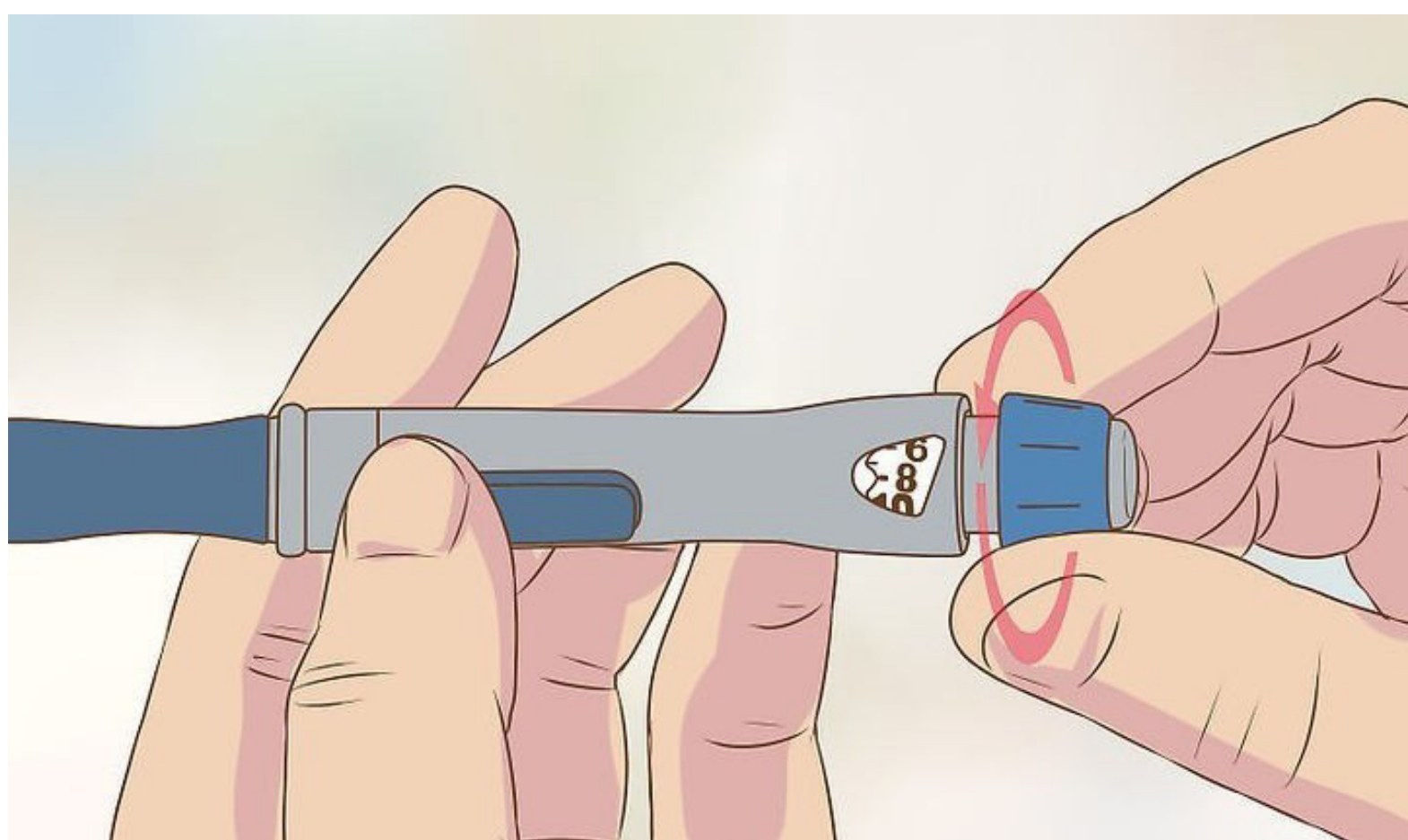
Repetir a etapa 2 todas as vezes que for usar a insulina NPH;



- 3** Enrosque a agulha na ponta da caneta e, após, retire as tampas externa e interna;



- 4** Antes da aplicação, gire o botão 2 vezes para selecionar 2 unidades de insulina;



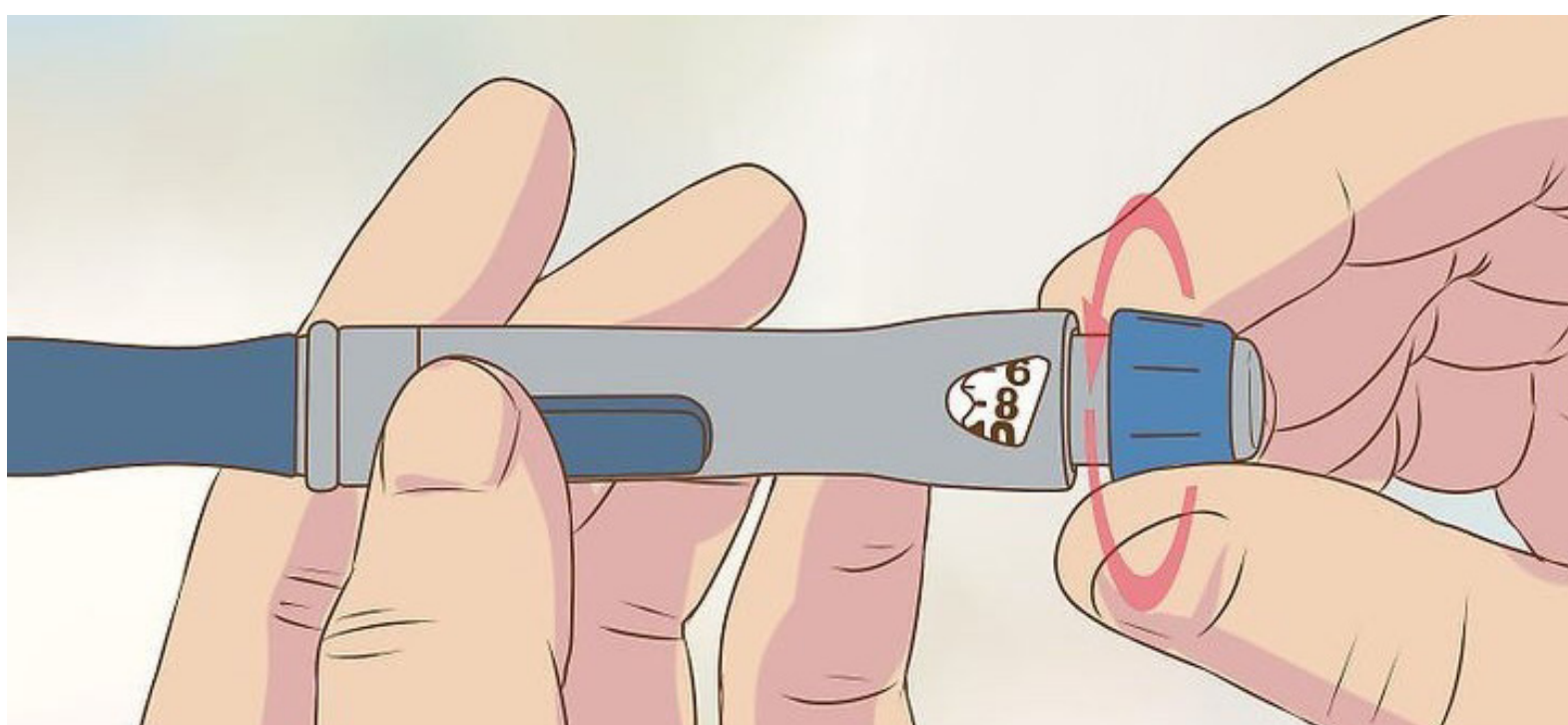
- 5** Coloque a caneta com a agulha virada para cima e aperte o botão com o polegar. Você deverá ver o líquido na ponta da agulha;



- Se a insulina não aparecer, repita as etapas 4 e 5, mas não por mais de 4 vezes;
- Se a insulina continuar não aparecendo, troque a agulha e repita as etapas 4 e 5.

Como aplicar a insulina em caneta?

- 1** Lave as mãos;
- 2** Gire o botão e selecione a quantidade de unidades prescrita pelo médico. Cada clique significa uma unidade de insulina;



- 3** Escolha o local do corpo que irá aplicar a insulina (braço, perna, coxa);
- 4** Introduza a agulha na pele com um movimento rápido, em sentido reto, ou seja sem inclinar a caneta;

- 5** Aperte o botão com o polegar para aplicar a insulina. Conte até 10 e, só após, solte o botão e retire a agulha da pele;



- 6** Após a aplicação, **não faça massagem no local.**

IMPORTANTE



- Descarte as agulhas usadas em um recipiente rígido (garrafa pet, por exemplo) e leve até o posto de saúde mais próximo.
- Insulina regular: é transparente como a água.
- Insulina NPH: é branca com o aspecto de leite.
- Usar a mesma agulha, NO MÁXIMO, 3 vezes e, depois, descartar.
- Sempre verifique a bula do refil de insulina que será colocado em sua caneta para saber por quanto tempo o medicamento pode ser usado após a abertura (primeiro uso).
- Lembre-se: NUNCA utilize insulina vencida, pois ela pode perder o efeito e prejudicar sua saúde.

Referência bibliográfica principal:

Bula Profissional Humalog®, cartilha do Ministério da Saúde (Cuidados com a Insulinoterapia); Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes.



Av. Barbacena, 472 | 12º andar | Barro Preto

CEP: 30190-130 | Belo Horizonte | MG

Central de Relacionamento Telefônico: 0800 030 9009

Autoatendimento via WhatsApp: 31 99791-6464

www.cemigsaude.org.br

ANS - Nº 41750-5